

**CONSENTIMIENTO DE LOS PADRES/TUTORES PARA LA PARTICIPACIÓN,
LIBERACIÓN DE RIESGO Y RESPONSABILIDAD**

Lea este formulario detenidamente y tenga en cuenta que la participación en el/los programa(s) de atletismo/actividades para los cuales su hijo está registrado implica, como la participación en todas las actividades recreativas, ciertos riesgos que no pueden eliminarse por completo a pesar del cuidado ejercido por el personal de las Escuelas de la Ciudad de Rantoul en conjunto con dichos programas.

Por la presente doy mi consentimiento para que mi hijo participe en los programas deportivos/actividades. Entiendo que se toman las precauciones adecuadas para proteger a los participantes del programa. Sin embargo, también reconozco y entiendo que existe un cierto grado de riesgo de que mi hijo pueda sufrir lesiones personales, enfermedades o daños a la propiedad en el curso de participar en tales actividades, y que las Escuelas de la Ciudad de Rantoul no pueden garantizar experiencias recreativas libres de riesgos para los participantes del los programas. Además, reconozco que mi hijo podría estar expuesto a alguien que puede estar incubando enfermedades transmisibles u otras enfermedades, incluyendo, entre otras, COVID-19 (Coronavirus), y que puede ser capaz de transmitir la enfermedad a otros durante la participación. Sin embargo, deseo obtener los beneficios de la recreación para mi hijo y, en consecuencia, doy mi consentimiento para su participación en el programa atlético/actividad y acepto asumir todos y cada uno de los riesgos y peligros asociados con su participación.

Estoy de acuerdo con el tratamiento de emergencia de mi hijo por parte de un médico u hospital en caso de que no pueda ser contactado, y entiendo que las Escuelas de la Ciudad de Rantoul no cubren ni aseguran a los participantes de ningún costo médico.

Por la presente libero y descargo completamente a las Escuelas de la Ciudad de Rantoul y sus oficiales, agentes, sirvientes y empleados de todos y cada uno de los reclamos por lesiones, enfermedades, daños, pérdidas o muertes que pueda tener o que puedan acumularse debido a la participación de mi hijo en los programas. Además, acepto indemnizar y eximir de responsabilidad a las Escuelas de la Ciudad de Rantoul y sus funcionarios, agentes, sirvientes y empleados de todos y cada uno de los reclamos y gastos, incluidos los honorarios de abogados, como resultado de lesiones, enfermedades, daños, pérdidas o muertes sufridas y surgidas en cualquier lejos de la participación de mi hijo en dichos programas.

Al firmar a continuación, usted da su consentimiento para que su estudiante participe en prácticas y/o juegos según sea permitido por IESA y las Escuelas de la Ciudad de Rantoul. Este formulario debe firmarse y devolverse junto con todos los demás documentos necesarios antes del primer día de la actividad. Los estudiantes que no presenten un formulario de consentimiento firmado no podrán participar. Este formulario cubrirá actividades externas e internas.

Para mantener el mayor nivel de seguridad posible, el Distrito Escolar de la Ciudad de Rantoul instituirá los siguientes requisitos del Estado de Illinois, IHSA/IESA, y el Distrito Escolar de la Ciudad de Rantoul #137 para la Fase 4 de Regreso al Juego.

- Los atletas deben mantener el distanciamiento social por lo menos a 6 pies de distancia cuando sea posible.

- Los atletas deben tener una máscara disponible en caso de que sea necesario. Las máscaras serán obligatorias cuando no se pueda mantener el distanciamiento social (a menos que tenga una autorización médica).
- Grupos de 50 o más no serán permitidos.
- Los entrenadores mantendrán una evaluación de salud diaria para cada atleta. Estas evaluaciones incluirán un control de temperatura, fecha y hora, y los síntomas que pueden presentar.
- El equipo del equipo (bates, cascos, etc.) se limpiarán con frecuencia durante las prácticas. No se permitirá compartir equipo personal.
- Todos los estudiantes deben tener sus propias botellas de agua con sus nombres claramente marcados. No se pueden compartir botellas para beber, pero las botellas se pueden rellenar en las fuentes de agua.
- Todos los atletas deben ser recogidos a la hora programada.
- Los entrenadores deberán usar máscaras.

Nombre del estudiante: _____

Fecha de nacimiento del estudiante: _____

Reconocimiento y acuerdo del padre/ tutor

Firma del padre/ tutor

Fecha

Contrato del Código de Conducta de Actividades Extracurriculares de EJHS

Actualizado el 8/3/2020

La competencia extracurricular interescolar debería demostrar altos estándares de ética y deportividad y promover el desarrollo del buen carácter. Estas actividades proporcionan un ambiente que fomenta y ayuda a desarrollar políticas de autoestima y autodisciplina durante la escuela y en todos los eventos relacionados en y fuera de la escuela, durante el año escolar. Por lo tanto, los estudiantes deben demostrar una alta ética de deportividad y el carácter, tales como:

Confiabilidad:	Soy capaz de hacer lo correcto incluso cuando nadie está mirando.
Honestidad:	Juego limpio. Soy sincero. Muestro buen deportividad.
Conducta negativa:	No usaré malas palabras. No voy a mostrar gestos obscenos. No participaré en juegos de lucha (boxeo en la sombra). No usaré lenguaje ofensivo en una naturaleza sexual o racial. No voy a hablar mal o burlarme. No participaré en celebraciones jactanciosas.
Respeto:	Respetaré las reglas del juego y los oficiales del juego. No me quejaré ni discutiré con las llamadas o decisiones de los funcionarios durante o después de un evento deportivo.
Autocontrol:	No lucharé ni mostraré muestras excesivas de ira y/o frustración.
Educación:	Haré el trabajo de las clases una prioridad. Entiendo que el atletismo y los ejercicios extracurriculares son un privilegio.

Como participante en cualquier actividad extracurricular de JW Eater Junior High School, debo actuar de acuerdo con lo siguiente:

1. Entiendo que es un privilegio participar en actividades extracurriculares.
2. Entiendo que me represento a mí mismo, a mi familia, a mi escuela y me comportare de manera apropiada en todo momento.
3. Entiendo que las reglas escolares se aplican en todo momento.
4. Entiendo que debo aprobar todas las clases para ser elegible para participar en actividades extracurriculares.
5. Entiendo que si no soy elegible 3 semanas consecutivas, seré eliminado de la actividad extracurricular en la que participo.
6. Entiendo que si corto una clase, seré suspendido de la práctica o juego de ese día.
7. Entiendo que si no tengo excusas de la escuela, seré suspendido del próximo concurso.
8. Entiendo que si estoy ausente crónicamente, seré eliminado del equipo.
9. Entiendo que si no me visto y/o participo en Educación Física el día del juego, es posible que no se me permita comenzar o participar en el juego.
10. Entiendo que si recibo alguna consecuencia disciplinaria durante el día, esto puede resultar en la suspensión de la actividad del día, el concurso o incluso la eliminación del equipo.
11. Entiendo que si no estoy en la escuela a tiempo el día del concurso, no seré elegible para participar en el concurso de ese día.
12. Entiendo que soy responsable de llegar a tiempo a la escuela el día después de un evento. Si llego tarde el día después de un evento deportivo, tendré que proporcionar una nota del médico o podría ser eliminado de la próxima competencia.

13. Entiendo que las actividades extracurriculares en JW Eater Junior High School tienen prioridad sobre otras actividades externas. Se harán excepciones caso por caso.
14. Entiendo que si dejo un deporte, no seré elegible para probar o participar en otro deporte hasta que termine la temporada original.
15. Entiendo que si no soy académicamente elegible y me eliminan de un equipo, no puedo probar para otro equipo hasta que termine la temporada del deporte original.
- 16. Entiendo que de acuerdo con el Estatuto 3.042 de IESA, no se me permite participar en un equipo o club fuera de la escuela en el mismo deporte/actividad en la que participo en la escuela.**

Nota: A los estudiantes que violen las políticas escolares se les puede negar el privilegio de participar en actividades extracurriculares adicionales, como bailes, excursiones, asambleas, etc. Los estudiantes que participen en un programa extracurricular en el momento en que violan una política escolar pueden ser suspendidos o despedidos de ese programa.

Yo, _____, he leído y entiendo este contrato. Me comprometo a cumplir con todas las regulaciones y expectativas establecidas para todos los estudiantes por mi escuela, entrenadores, director deportivo, administración y el IESA.

También entiendo que este contrato debe entregarse al director deportivo para ser elegible para participar en todas las actividades de IESA. El incumplimiento de firmar y entregar este contrato dará lugar a la inelegibilidad automática.

Firma del estudiante

Firma padre/tutor

Fecha

Hoja de información sobre conmociones cerebrales

Una conmoción cerebral es una lesión cerebral y todas las lesiones cerebrales son graves. Son causados por un golpe, golpe, o sacudida en la cabeza, o por un golpe en otra parte del cuerpo con la fuerza transmitida a la cabeza. Pueden variar de leves a graves y pueden alterar el funcionamiento normal del cerebro.

Aunque la mayoría de las conmociones cerebrales son leves, **todas las conmociones cerebrales son potencialmente graves y pueden dar lugar a complicaciones que incluyen daño cerebral prolongado y muerte si no se reconoce y gestionado correctamente.** En otras palabras, incluso un "ding" o un golpe en la cabeza pueden ser graves.

No puede ver una conmoción cerebral y la mayoría de las conmociones cerebrales deportivas ocurren sin pérdida del conocimiento. Los signos y síntomas de una conmoción cerebral pueden aparecer inmediatamente después de la lesión o pueden tardar horas o días para aparecer completamente. Si su hijo informa algún síntoma de conmoción cerebral o si nota los síntomas o signos de conmoción cerebral usted mismo, busque atención médica de inmediato.

Los síntomas pueden incluir uno o más de los siguientes:

- Dolores de cabeza
- "Presión en la cabeza"
- Náuseas o vómitos
- Dolor de cuello
- Problemas de equilibrio o mareos
- Visión borrosa, doble o borrosa
- Sensibilidad a la luz o al ruido
- Sensación de lentitud o lentitud
- Sensación de niebla o aturdimiento
- Somnolencia
- Cambio en los patrones de sueño
- Amnesia
- "No me siento bien"
- Fatiga o poca energía
- Tristeza
- Nerviosismo o ansiedad
- Irritabilidad
- Más emocional
- Confusión
- Problemas de concentración o memoria (olvidando juegos)
- Repitiendo la misma pregunta / comentario

Las señales observadas por compañeros de equipo, padres y entrenadores incluyen:

- Parece aturdido
- Expresión facial vacante
- Confundido sobre la asignación
- Olvida las jugadas
- No está seguro del juego, el puntaje o el oponente
- Se mueve con torpeza o muestra coordinación
- Responde preguntas lentamente
- Habla arrastrada
- Muestra cambios de comportamiento o personalidad
- No puedo recordar eventos antes del golpe
- No puedo recordar eventos después del golpe
- Ataques o convulsiones
- Cualquier cambio en el comportamiento o la personalidad típicos
- Pierde el conocimiento

Hoja de información sobre conmociones cerebrales

¿Qué puede pasar si mi hijo sigue jugando con una conmoción cerebral o regresa demasiado pronto?

Los atletas con signos y síntomas de conmoción cerebral deben retirarse del juego inmediatamente. Continuar jugando con los signos y síntomas de una conmoción cerebral deja al joven atleta especialmente vulnerable a lesiones mayores. Existe un mayor riesgo de daño significativo por conmoción cerebral durante un período de tiempo después de que ocurra la conmoción cerebral, particularmente si el atleta sufre otra conmoción cerebral antes de recuperarse por completo de la primera. Esto puede provocar una prolongada recuperación, o incluso a una inflamación cerebral severa (síndrome del segundo impacto) con devastadores e incluso consecuencias fatales. Es bien sabido que los atletas adolescentes o adolescentes a menudo no informan síntomas de lesiones. Las conmociones cerebrales no son diferentes. Como resultado, la educación de los administradores entrenadores, padres y estudiantes es la clave para la seguridad de los estudiantes-atletas.

Si cree que su hijo ha sufrido una conmoción cerebral

Cualquier atleta incluso sospechoso de sufrir una conmoción cerebral debe ser retirado del juego o practica inmediatamente. Ningún atleta puede volver a la actividad después de una aparente lesión en la cabeza o conmoción cerebral, sin importar cuán leve parezca o cuán rápido desaparezcan los síntomas, sin despeje. La observación cercana del atleta debe continuar durante varias horas. El regreso a La política de juego de IESA e IHSA requiere que los atletas proporcionen a su escuela una autorización por escrito de un médico con licencia para practicar la medicina en todas sus ramas o de un atleta certificado formador que trabaja en conjunto con un médico con licencia para ejercer la medicina en todas sus ramas antes de volver a jugar o practicar después de una conmoción cerebral o después de ser retirado de una competencia interescolar debido a una posible lesión en la cabeza o conmoción cerebral y no está autorizado para regresar a ese mismo concurso. De acuerdo con la ley estatal, todas las escuelas deben seguir esta política.

También debe informar al entrenador de su hijo si cree que su hijo puede tener una conmoción cerebral. Recuerde que es mejor perderse un juego que perderse toda la temporada. Y en caso de duda, el atleta se sienta.

Para obtener información actual y actualizada sobre conmociones cerebrales, puede visitar:

<http://www.cdc.gov/ConcussionInYouthSports/>

Consentimiento y reconocimientos del estudiante / padre

Al firmar este formulario, reconocemos que se nos ha proporcionado información sobre conmociones cerebrales.

Estudiante

Nombre del estudiante (letra de imprenta):

Grado:

Firma del alumno:

Fecha:

Padre o tutor legal

Nombre (letra de imprenta):

Firma:

Fecha:

Relación con el estudiante:

Each year IESA member schools are required to keep a signed Acknowledgement and Consent form and a current Pre-participation Physical Examination on file for all student athletes.

Adaptado de los CDC y la 3ª Conferencia Internacional sobre Conmoción Cerebral en el Deporte
Documento creado 1/7/2012 Revisado 24/4/2013